

YOGA *Heimat*

Sonder-Kursplan

Weihnachten/Silvester 2017

Alle hier nicht aufgeführten regulären Kurse entfallen in der Zeit.

Bis Mittwoch, 20.12.17 regulärer Kursplan

Donnerstag, 21.12.2017

10:00 Uhr Flow & 17:00 Uhr Entspannter Rücken (regulär mit Isabell)

18:30 Uhr **Special Class "Candle Light Yoga"** mit Isabell (mit Voranmeldung)

Freitag, 22.12.2017

16:30 Uhr **Special Class "Sound & Silence"** mit Isabell (mit Voranmeldung)

Samstag, 23.12. - Montag, 25.12.2017 geschlossen – Merry Christmas!

Dienstag, 26.12.2017

18:00 Uhr **108-Minuten-Weihnachts-Special „Zurück zu dir – mit Strala Yoga“** mit Julia (mit Voranmeldung)

Mittwoch, 27.12.2017

18:00 Uhr **Special Class "Entspann dich auf leichteste Weise"** mit Julia (mit Voranmeldung)

Donnerstag, 28.12.2017

10:00 Uhr **Special Class "Beweg dich auf einfachste Weise"** mit Julia (mit Voranmeldung)

18:30 Uhr **Special Class "Happy Flow"** mit Sonja (mit Voranmeldung)

Freitag, 29.12.2017

18:00 Uhr **Workshop "Goodbye & Thank you 2017"** mit Sabine (mit Voranmeldung)

Samstag 30.12. - Montag 1.1.2018 geschlossen – Happy new year!

Dienstag, 2.1.2018

18:00 Uhr Basic & 19:30 Uhr Flow Vertretung Simone

Ab Mittwoch, 3.1.2018 regulärer Kursplan